



NOUVELLES

**DIMANCHE
10 MAI
BONNE FÊTE
À TOUTES LES
MAMANS**



IMPORTANT

ÉVALUATIONS MINISTÉRIELLES

**Lecture 4^e année
3 et 4 juin**

**Écriture 4^e année
8, 9 et 10 juin**

**Lecture 6^e année
1^{er} et 2 juin**

**Écriture 6^e année
3 et 4 juin**

**Math 6^e année
9, 10 et 11 juin**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Campagne de financement Un profit de 5418.19 \$ a été réalisé grâce à notre vente de fromage... Merci à tous ! 				
4 jour 1 2^e semaine du GDPL <i>*Rapporte ton carnet de cubes signé à l'école</i> <div style="text-align: center; background-color: #800080; color: white; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;">Mini-soccer</div>	5 jour 2 AM - Visite à la bibliothèque municipale pour le groupe de Mmes Martine et Julie A/Pascale 19 h 30 Comité de parents à Rivière-du-Loup	6 jour 3 AM Spectacle « GREASE » au Centre culturel Berger pour les élèves de 3 ^e à 6 ^e année <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="background-color: #008000; color: white; padding: 5px; font-weight: bold;">Caisse scolaire</div> <div style="background-color: #800080; color: white; padding: 5px; font-weight: bold;">Pickleball</div> </div>	7 jour 4 AM - Visite à la bibliothèque municipale pour le groupe de Mmes Marie-France, Claudie et Julie N <div style="text-align: center; background-color: #800080; color: white; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;">Mini-volleyball</div>	8 jour 5 <div style="text-align: center;">  MAI <small>MOIS DE L'ARBRE ET DES FORÊTS</small> <small>LE BOIS, ENRACINÉ DANS NOTRE QUOTIDIEN</small> </div>
11 jour 6 3^e semaine du GDPL <i>*Rapporte ton carnet de cubes signé à l'école</i> <div style="text-align: center; background-color: #ADD8E6; padding: 5px; font-weight: bold; margin: 10px auto;">Semaine québécoise des familles</div>	<div style="background-color: #FFDAB9; padding: 5px; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">Semaine des services de garde en milieu scolaire</div>			15 jour 9 <div style="text-align: center;">  JOURNÉE PÉDAGOGIQUE SERVICE DE GARDE OUVERT </div>
18 jour 10 <div style="text-align: center; background-color: #ADD8E6; padding: 5px; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">CONGÉ FÉRIÉ</div> <div style="text-align: center; background-color: #ADD8E6; padding: 5px; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">SERVICE DE GARDE FERMÉ</div>	19 jour 10 <i>*Rapporte ton carnet de cubes signé à l'école</i>	20 jour 1 <div style="text-align: center; background-color: #800080; color: white; padding: 5px; font-weight: bold;">Pickleball</div> <div style="text-align: center; background-color: #008000; color: white; padding: 5px; font-weight: bold;">Caisse scolaire</div>	21 jour 2	22 jour 3 <div style="text-align: center;">  </div>
25 jour 4	26 jour 5 <div style="text-align: center;">  </div>	27 jour 6	28 jour 7 <div style="text-align: center;">  </div>	29 jour 8 AM Théâtre Tortue Berlué à l'école pour les élèves du préscolaire 4 et 5 ans et de 1 ^{re} année

MÉMO-SANTÉ



LES BEAUX JOURS SONT À NOTRE PORTE, IL EST TEMPS DE PENSER : PROTECTION SOLAIRE !

Le soleil demeure notre allié principal pour démarrer notre journée du bon pied, mais attention, il peut être parfois malicieux. Lors d'une sortie prolongée sous le soleil, une protection contre les rayons UVA et UVB devient nécessaire pour limiter les coups de soleil, le vieillissement prématuré de la peau et autres problèmes de peau.

Voici quelques astuces pour vous aider à vous protéger du soleil :

- Diminuez votre exposition au soleil entre 11 h et 16 h (période où les rayons du soleil sont les plus puissants)
- Placez-vous à l'ombre d'un arbre, d'un auvent ou d'un parasol
- Portez des vêtements de couleur pâle avec manche longue et pantalon long
- Portez un chapeau à large rebord et des lunettes de soleil avec protection UV de 100%
- Appliquez un baume à lèvres avec un FPS d'au moins 30
- Appliquez un écran solaire de 20 à 30 minutes avant de sortir à l'extérieur (FPS minimal de 30)

Pour plus d'information, consultez les sites :

- **Sécurité au soleil** de Santé Canada : <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/securite-soleil.html>

- **Prudence au soleil** de l'Association canadienne de dermatologie : <https://dermatologue.ca/>

Sortez, bougez, demeurez actif tout en profitant du soleil, mais en pensant à vos protections adéquates!

M. Mathieu Rodrigue, Infirmier clinicien en santé scolaire
CLSC de Rivière-du-Loup, 418-867-2642, poste 67121

BRAVO

En avril,
je suis un « as
de la récré » !

Groupe de Mme Marie-France
Éli Caron
Zack Gagnon

Groupe de Mme Claudie
Jackson Deschênes
Alex Lebel



Groupe de Mme Martine
Maël Cantin
Elly Caron

Groupe de Mme Julie A et Mme Pascale
Amélie Roy
Aryel Martin

Groupe de Mme Julie N
Naomie Kirouac
Delphine St-Amour