ÉCOLE DES VIEUX-MOULINS ET SAINT-MODESTE

École Saint-Modeste
4, rue de l'Église Sud
Saint-Modeste (Québec) G0L 3W0
☎ : 418-862-6072

MARS 2025

LA JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA FEMME se tiendra le samedi 8 mars 2025 alors, bonne journée à vous mesdames!

À SURVEILLER EN MARS

Le passage à l'heure avancée se fera dans la nuit du 8 au 9 mars. Nous avançons nos horloges d'une heure.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			BON CONGÉ À TOUS!	
10 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE SERVICE DE GARDE OUVERT	11 jour 5 Remise du 2e bulletin via Mozaïk portail Arts plastiques	12 jour 6 DÉPÔT CAISSE SCOLAIRE Mini-basket	13 jour 7 	14 jour 8 PM Cabane à sucre à l'école
17 jour 9 Sur l'heure du midi Auditions pour St-Modeste en spectacle Taekwondo	18 jour 10 Arts plastiques	19 jour 1 Mini-basket	20 jour 2	21 jour 3
24 jour 4 Taekwondo 	25 jour 5 Arts plastiques	26 jour 6 DÉPÔT CAISSE SCOLAIRE Mini-basket	27 jour 7 	28 jour 8 JOURNÉE DE CLASSE La journée pédagogique flottante prévue au calendrier le 28 mars est annulée à cause des journées de tempête déjà prises
31 jour 9 Taekwondo				

LAISSER SON ENFANT SEUL À LA MAISON : OUI OU NON ?

Il se pourrait bien que vous vous soyez déjà posé cette question ! En effet, comme ils grandissent et deviennent de plus en plus autonomes, il arrive un temps où vous vous demandez si vous pouvez les laisser seuls à la maison. Voici quelques informations, qui, je l'espère, vous guideront dans la prise de cette importante décision.

À quel âge ?

D'un point de vue légal, il n'existe aucune loi disant qu'un enfant est autorisé ou non à rester seul à la maison. Toutefois, certaines sources recommandent que ce ne soit pas avant l'âge de 10 ans alors que d'autres parlent de 12 ans. Sachez toutefois que si votre enfant de moins de 12 ans se blesse gravement et qu'il est seul, la protection de la jeunesse (DPJ) peut faire une investigation pour motif de négligence parentale.

Comment évaluer que mon enfant est prêt à rester seul ?

- A-t-il l'habitude de suivre et de respecter vos consignes ?
- Vit-il des inquiétudes ou manque-t-il de confiance en lui ?
- Sait-il comment occuper son temps adéquatement pendant votre absence ?
- A-t-il tendance à faire des bêtises lorsqu'il est seul ?
- Comment réagit-il généralement devant un imprévu ?
- Peut-il communiquer avec vous ou pouvez-vous communiquer avec lui pendant votre absence ?
- Y a-t-il une personne de confiance qui peut se rendre chez vous rapidement (voisin, ami) en cas de besoin ?

Ces réponses pourront aider à guider votre décision. Ne faites pas les choses trop rapidement, c'est une décision qui doit être bien réfléchie.

Que faut-il prévoir ?

- Faites une liste des choses que l'enfant peut et/ou doit faire pendant la période où il est seul (midi et/ou soir);
- Établissez les règles de sécurité que l'enfant doit respecter;
- Préparez une liste avec tous les numéros importants (papa, maman, voisin, police, etc.) et demandez-lui de vous téléphoner pour vous dire ce qu'il fait;
- Rangez hors de portée tous les objets susceptibles d'être dangereux;
- Si l'enfant dîne seul, assurez-vous qu'il ait un repas complet, facile à préparer et accessible pour qu'il ne perde pas de temps et qu'il ait le ventre plein pour passer un bel après-midi.

En cas de doute, mieux vaut prévenir ! Faites confiance à votre bon jugement de parent pour déterminer le meilleur moment.

*Composé par Mme Frédérique Grenier-Tardif

Mme Claudie Castonguay, conseillère en rééducation

Inspiré de : www.canalvie.com – À quel âge laisse-t-on notre enfant seul à la maison ?

INFO-PARENTS / Mars 2025

COLLATIONS : GRIGNOTONS INTELLIGEMMENT !

Pour quelles raisons devrais-je donner une collation à mon enfant ? Une collation complète les repas, permet d'apaiser la sensation de faim pour permettre de patienter jusqu'au prochain repas. Les collations favorisent une augmentation de l'énergie et de la concentration, ainsi les jeunes restent plus attentifs.

Que donne-t-on en collation ? Fruits, légumes et produits laitiers (fromages, yogourt, lait) constituent des choix santé qui regorgent d'éléments nutritifs essentiels pour la santé et la croissance des enfants. Les fruits frais ont davantage de fibres et sont plus rassasiants, plus nutritifs et procurent de l'énergie grâce à leurs glucides. Les produits laitiers contribuent à la santé bucco-dentaire, stimulent la salivation ce qui permet de combattre la carie par la neutralisation de l'acidité dans la bouche et protège l'émail. Il est possible de les combiner afin de compléter avantageusement la couverture nutritive.

Alors 1,2,3....Grignotons ! Varier le choix des collations est aussi une belle option pour agrémenter l'appétit de vos enfants !

ICI, ON CUISINE ENSEMBLE !

Allez, tous aux chaudrons. Cuisiner avec vos enfants peut s'avérer une expérience enrichissante. Les saines habitudes de vie vont se développer de pairs si vous incitez vos enfants à participer. Cette tâche quotidienne se transformera en plaisir partagé entre les parents et les enfants. Il n'est jamais trop tôt pour inculquer de bonnes habitudes.

Décorer ! Embellir ! Verser ! Mélanger ! Les enfants aiment participer même si leur tâche ne consiste qu'à décorer l'assiette. Attrayant pour les yeux, il sera fier d'avoir travaillé avec vous et de manger ce qui lui est offert. C'est le fruit de son travail également.

Bien sûr, la préparation de plats nécessite de la surveillance, mais cette activité peut devenir un réel plaisir et une occasion de discuter avec l'enfant. En plus de contribuer au développement de saines habitudes alimentaires, cuisiner permet aux enfants de faire plusieurs apprentissages.

Pour vous inspirer, consulter le site suivant : http://www.cuisinonsenfamille.ca/

M. Mathieu Rodrigue

Infirmier clinicien en santé scolaire
CLSC Rivière-du-Loup, 418-867-2642 poste 67121

INFO-PARENTS / Mars 2025

RAPPEL
INFORMATION POUR LES ÉLÈVES DE LA MATERNELLE 5 ANS À LA RENTRÉE SCOLAIRE 2025-2026

RAPPEL : INFORMATION POUR LES ÉLÈVES DE LA MATERNELLE 5 ANS À LA RENTRÉE SCOLAIRE 2025-2026

Chers parents, je vous lance l'invitation de prendre un rendez-vous pour la vaccination de rappel pour votre enfant. Voici les vaccins qui seront offerts lors de votre visite :

Adacel-polio (dcaT-VPI)	**Vaccin de rappel contre la diphtérie, la coqueluche, le tétanos, la poliomyélite**

À l'occasion, nous pourrions vous offrir une mise à jour des vaccins manquants.

VACCINATION MATERNELLE 5 ANS

OÙ ?	Point de service local de Rivière-du-Loup, 20 rue St-Louis, Rivière-du-Loup, Qc, G5R 2V4
QUAND ?	16-23-30 mai 2025 de 8h30 à 16h15
J'APPORTE QUOI ?	-Carnet de vaccination - Prévoir le port d'un chandail à manches courtes
DÉMARCHE À FAIRE POUR PRISE DE RENDEZ-VOUS	**NOUVELLE MÉTHODE :** Nous vous invitons à vous rendre sur la plate-forme **Clic Santé** à l'adresse www.clicsante.ca Choisir la catégorie **Vaccination / Vaccination enfants adolescents** /saisir votre code postal / Choisir un Rendez-vous selon l'endroit désiré ***Point de service local de RDL*** pour le **service de vaccination 4-6 ans** (voir lettre reçue lors de l'inscription scolaire). **En cas de besoin, vous pouvez contacter Mme Isabelle Besson agente administrative au Programme Jeunesse du CLSC de RDL. : 418-867-2642 poste 67280.**

POINT D'INFORMATION : les détections rapides du streptocoque A sont maintenant disponible au point de service local-dépistage. L'un des membres de la famille à des symptômes, planifiez un rendez-vous sur clic santé.

En février, je persévère jusqu'au bout

WOW!

Groupe de Mme Marie-France
Gabriel Savoie Cormier
Amy Leclerc

Groupe de Mme Claudie
Jolyanne Kirouac
Elly Caron

Groupe de Mme Martine
Damien St-Jean
Moya Blanco Couillard

Groupe de Mme Laurie
Maély Morin
Oxanna Gendron

Groupe de Mme Julie
William Dubé
Michaël Raymond

OPTIMIST INTERNATIONAL
CLUB OPTIMISTE DE SAINT-MODESTE, QC