

#### ÉCOLE SAINT-MODESTE

4, rue de l'Église Sud ECOLE DES VIEUX MOULING Saint-Modeste (Québec) GoL 3Wo

LUNDI

MARDI

**2**:418-862-6072

# DÉCEMBRE 2024

**JEUDI** 

**MERCREDI** 



jour

**VENDREDI** 



Notre mur des bons coups est presque plein. Une activité récompense est donc prévue en décembre. Bravo à tous nos élèves!

#### \*\*\*\*

Prenez note que le lundi 6 janvier 2025 sera une journée pédagogique donc le service de garde sera ouvert.

#### \*\*\*\*

Le retour en classe se fera le mardi 7 janvier et nous serons le jour 7.



Bon congé de Noël!

## SERVICE DE GARDE SAINT-MODESTE

Chers parents et chers élèves,

Toute l'équipe du service de garde vous souhaite un merveilleux temps des fêtes. Profitez-en pour vous reposer et passer du bon temps en famille. Nous souhaitons vous voir en forme lors du retour à l'école pour la nouvelle année.



Nous vous rappelons que tous les soldes doivent être à zéro au 31 décembre afin de pouvoir bénéficier du service de garde en janvier.

Nous vous informons également que le service de garde sera ouvert lors de la journée pédagogique du lundi 6 janvier 2025 et que les inscriptions pour cette journée se feront par le Forms que vous recevrez par courriel.

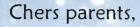
Merci et bon congé!



#### INFO-PARENTS / DÉCEMBRE 2024



## Motivation et attitude positive face aux défis du quotidien



La grisaille du mois de novembre étant derrière nous, il ne reste que quelques semaines avant le congé des fêtes. Afin d'aider votre enfant à se rendre au temps des fêtes avec motivation et une attitude positive, voici quelques pistes d'interventions.

- -Encourager la persévérance : Rappeler à votre enfant que chacun des efforts qu'il fait le rapproche de son objectif, même si c'est difficile.
- -Valoriser les efforts et non la perfection : Insister sur l'importance de faire de son mieux plutôt que tout soit parfait.
- -Renforcer la résilience : Offrir des mots de réconfort et de courage pour les jours de découragement.
- -Promouvoir une vision positive des erreurs : Insister sur le fait que les erreurs sont des étapes vers le succès et encourager une approche bienveillante envers les apprentissages.

Mme Claudie Castonguay, conseillère en rééducation

Inspiré de l'outil « Les phrases motivantes » de Carol-Anne Veilleurs, psychoéducatrice Source : https://soutiensolutions.com/produit/les-phrases-motivantes-gratuit823948/



### INFO-PARENTS / DÉCEMBRE 2024



Décembre est arrivé et nous voilà rendus à cette belle période de l'année de célébrations en famille. C'est également le moment de transmettre de belles traditions à nos enfants, de prendre le temps de faire des choses toutes simples, mais également de se reposer.

Je vous invite à profiter des plaisirs de l'hiver, à sortir vos jeux de société, à faire de belles balades pour admirer les décorations de Noël de votre quartier, à réécouter vos classiques de Noël...

Le temps passe si vite, c'est pourquoi je souhaite que cette pause bien méritée vous permette de faire le plein d'énergie et de commencer la nouvelle année en force.

Je vous souhaite de joyeuses fêtes et une très belle année 2025 !



M. Steve Bélanger, directeur

À l'occasion de la période des fêtes,



nous mettrons en évidence des boîtes dans l'école jusqu'au 19 décembre prochain, pour ramasser des denrées non périssables et non périmées qui seront distribuées dans les familles de notre milieu.

Nous vous demandons, si cela vous est possible, votre contribution en remettant à votre enfant un petit quelque chose à offrir pour ces familles.

Ces boîtes, remplies de générosité, suivront ensuite le chemin du partage

Merci pour votre générosité l



#### INFO-PARENTS / DÉCEMBRE 2024

## DÉCEMBRE EST ARRIVÉ!

La frénésie du temps des fêtes se fait sentir. Voici quelques trucs afin de profiter des fêtes de façon zen et agréable.



Priorisez le sommeil



Préparez des repas sains



Faites des activités physiques à l'extérieur



Ne surchargez pas l'horaire



Prévoyez un retour à la routine avant le retour en classe



En ce temps des fêtes qui approche, prenez soin de vous et de votre famille!

Mme Sarah Saint-Yves, infirmière clinicienne en santé scolaire CLSC Rivière-du-Loup 418-867-2642 poste 67113

