



ÉCOLE SAINT-MODESTE
 4, rue de l'Église Sud
 Saint-Modeste (Québec) G0L 3W0
 ☎ : 418-862-6072

DÉCEMBRE 2024



Notre mur des bons coups est presque plein. Une activité récompense est donc prévue en décembre. Bravo à tous nos élèves !

Prenez note que le lundi 6 janvier 2025 sera une journée pédagogique donc le service de garde sera ouvert.

Le retour en classe se fera le mardi 7 janvier et nous serons le jour 7.



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>DÉCEMBRE... MOIS DE LA LECTURE À L'ÉCOLE Cette année encore, nous vivrons notre traditionnel MOIS DE LA LECTURE ! C'est donc durant tout le mois de décembre que des périodes ont été bloquées à l'horaire afin que les élèves de la 1^{re} année à la 6^e année, au même moment, puissent savourer le plaisir de la lecture... Le tout en lien avec notre projet éducatif.</p>				
2 jour 2 19 h Conseil d'établissement à l'école de Saint-Modeste	3 jour 3 PM Spectacle La chimie de Noël au Centre Culturel Berger de RDL pour tous les élèves 19 h Comité de parents par Teams Athlétisme	4 jour 4 DÉPÔT CAISSE SCOLAIRE 	5 jour 5 Mini-basketball Danse	6 jour 6 Taekwondo 
9 jour 7 	10 jour 8 Athlétisme 	11 jour 9 	12 jour 10 	
16 jour 2 Journée Habille-toi CHIC	17 jour 3 	18 jour 4 Journée PYJAMA Lecture collective au gymnase à 13 h 15 à 13 h 45 pour les élèves de 1 ^{re} à 6 ^e années Bienvenue aux parents ! DÉPÔT CAISSE SCOLAIRE 	19 jour 5 Dernière journée pour apporter des denrées	20 jour 6 Journée Habille-toi en rouge et vert Fête de Noël AM – Bingo PM – Activités à l'école

Bon congé de Noël !



INFO-PARENTS / DÉCEMBRE 2024

SERVICE DE GARDE SAINT-MODESTE

Chers parents et chers élèves,

Toute l'équipe du service de garde vous souhaite un merveilleux temps des fêtes. Profitez-en pour vous reposer et passer du bon temps en famille. Nous souhaitons vous voir en forme lors du retour à l'école pour la nouvelle année.



Nous vous rappelons que tous les soldes doivent être à zéro au 31 décembre afin de pouvoir bénéficier du service de garde en janvier.

Nous vous informons également que le service de garde sera ouvert lors de la journée pédagogique du lundi **6 janvier 2025** et que les inscriptions pour cette journée se feront par le **Forms** que vous recevrez par courriel.

Merci et bon congé !





Motivation et attitude positive face aux défis du quotidien

Chers parents,

La grisaille du mois de novembre étant derrière nous, il ne reste que quelques semaines avant le congé des fêtes. Afin d'aider votre enfant à se rendre au temps des fêtes avec motivation et une attitude positive, voici quelques pistes d'interventions.

- Encourager la persévérance** : Rappeler à votre enfant que chacun des efforts qu'il fait le rapproche de son objectif, même si c'est difficile.
- Valoriser les efforts et non la perfection** : Insister sur l'importance de faire de son mieux plutôt que tout soit parfait.
- Renforcer la résilience** : Offrir des mots de réconfort et de courage pour les jours de découragement.
- Promouvoir une vision positive des erreurs** : Insister sur le fait que les erreurs sont des étapes vers le succès et encourager une approche bienveillante envers les apprentissages.



Mme Claudie Castonguay, conseillère en rééducation



Inspiré de l'outil « Les phrases motivantes » de Carol-Anne Veilleurs, psychoéducatrice
Source : <https://soutiensolutions.com/produit/les-phrases-motivantes-gratuit823948/>





Décembre est arrivé et nous voilà rendus à cette belle période de l'année de célébrations en famille. C'est également le moment de transmettre de belles traditions à nos enfants, de prendre le temps de faire des choses toutes simples, mais également de se reposer.

Je vous invite à profiter des plaisirs de l'hiver, à sortir vos jeux de société, à faire de belles balades pour admirer les décorations de Noël de votre quartier, à réécouter vos classiques de Noël...

Le temps passe si vite, c'est pourquoi je souhaite que cette pause bien méritée vous permette de faire le plein d'énergie et de commencer la nouvelle année en force.

Je vous souhaite de joyeuses fêtes et une très belle année 2025 !



M. Steve Bélanger, directeur



À l'occasion de la période des fêtes,



nous mettrons en évidence des boîtes dans l'école jusqu'au 19 décembre prochain, pour ramasser des denrées non périssables et non périmées qui seront distribuées dans les familles de notre milieu.

Nous vous demandons, si cela vous est possible, votre contribution en remettant à votre enfant un petit quelque chose à offrir pour ces familles.

Ces boîtes, remplies de générosité, suivront ensuite le chemin du partage.

Merci pour votre générosité !



DÉCEMBRE EST ARRIVÉ !

La frénésie du temps des fêtes se fait sentir. Voici quelques trucs afin de profiter des fêtes de façon zen et agréable.

- 🎄 Priorisez le sommeil
- 🎄 Préparez des repas sains
- 🎄 Faites des activités physiques à l'extérieur
- 🎄 Ne surchargez pas l'horaire
- 🎄 Prévoyez un retour à la routine avant le retour en classe



En ce temps des fêtes qui approche, prenez soin de vous et de votre famille!

Mme Sarah Saint-Yves, infirmière clinicienne en santé scolaire
CLSC Rivière-du-Loup
418-867-2642 poste 67113



En novembre,
j'ai une attitude
positive

Groupe de Mme Claudie

Rémy Deschènes
Coralie Guérette

Groupe de Mme Marie-France
Océane St-Amour
Amy Leclerc

Groupe de Mme Martine

Florence Mathieu
George Pettigrew

Bravo!

Groupe de Mme Laurie

Amélie Roy
Léa Daigle

Groupe de Mme Julie

Adrianna Belley
Audrey Langlais

